



## **El programa de fortalecimiento de las familias**

Un programa gratuito de educación para la vida familiar de 11 semanas se llevará a cabo este verano para familias en el Distrito Escolar Alpino. El programa se lleva a cabo una noche a la semana para toda la familia. Se ofrecerá una cena a todos los participantes.

El programa enseñara lo siguiente:

- ❖ Comunicación
- ❖ Lazos (unión)
- ❖ Buena conducta
- ❖ Resolución de problemas
- ❖ Establecer los objetivos
- ❖ Control de la ira (enojo)
- ❖ Establecer valores familiares

Los próximos cursos **empiezan la semana del 11 de septiembre** y se llevará a cabo en el Celebrada en Orem Jr. High. El programa de español será los Lunes de 5:30 a 8 pm.

Si estan interesado en asistir en los cursos por favor de contactar a Boston Gubler al [spanishsfp@gmail.com](mailto:spanishsfp@gmail.com)

Para mas informacion del programa, visite nuestro sitio web al [strengtheningfamilies.weebly.com](http://strengtheningfamilies.weebly.com) o en nuestra pagina de Facebook, “Utah Valley University Strengthening Families Program.”

